

### La section plongée/apnée de Bihorel (Seine-Maritime) : un club... des passions

Petite commune de 10000 habitants limitrophe au nord de Rouen, Bihorel est un exemple dans le domaine des activités sportives avec ses 16 sections sportives qui représentent environ 2300 membres. La section plongée/apnée pour sa part rassemble chaque année environ 150 licenciés ainsi qu'une vingtaine de membres licenciés extérieurs.

A l'exception des habituelles sorties d'explorations bouteilles et apnée, les principales activités de la section sont encadrées par différentes équipes pédagogiques : l'activité technique (3 MF2, 9 MF1 et 15 initiateurs), l'activité apnée (6 MEF1 et 3 nouveaux initiateurs), l'activité biologie (2 nouveaux initiateurs bio et 3 animateurs bio) ainsi qu'une représentation de la commission médicale composée de 4 médecins fédéraux.

### La sortie annuelle club 2008 : toujours un évènement !

La sortie club annuelle s'est déroulée cette année du jeudi 5 au lundi 12 mai 2008 à la Londe les Maures dans le Var au Centre de plongée Londais. Cette sortie annuelle a été une parfaite réussite : chacun y a trouvé son compte et l'ambiance était au top !

Le bilan en chiffre est évocateur d'un dynamisme collectif. Cette sortie rassemblait 72 plongeurs dont 9 moniteurs extérieurs répartis sur 3 bateaux ce qui représente 585 mises à l'eau sur l'ensemble de la semaine. Nous remercions toute l'équipe d'encadrement du centre de plongée Londais qui ont, comme d'habitude, fait preuve d'un professionnalisme exemplaire (Fred, Sandrine, Philippe, tous les moniteurs ...).

Côté validation de niveaux, les résultats sont très satisfaisants puisque nous comptons 2 nouveaux plongeurs Niveau 1 (dont un transfert PADI vers FFESSM) en plus des 13 plongeurs niveau 1 validés lors des premières bulles à Etretat le 27 avril dernier, 10 nouveaux plongeurs Niveau 2 (soit 100% de réussite),



2 nouveaux plongeurs Niveau 3, 1 nouveau plongeur ayant réussi la totalité des compétences du Niveau 4, 6 nouveaux plongeurs Nitrox élémentaires, 2 nouveaux moniteurs Nitrox confirmé, 5 plongeurs baptisés au recycleur Nitrox (avec le concours d'hippoconsulting), 2 nouveaux plongeurs Trimix élémentaire et 3 nouveaux plongeurs Trimix confirmé (avec le concours d'objectif 120atm), 3 nouveaux plongeurs Niveau 1 biologie et 2 nouveaux initiateurs biologie (avec le concours de la commission régionale de biologie de la région Côte d'Azur que nous remercions au passage). Reste à poursuivre les validations de 7 plongeurs Niveau 3 et de 3 plongeurs concernant les compétences du Niveau 4 sur les côtes normandes. Pendant ce séjour, l'ensemble des plongeurs de cette sortie a passé 2 journées complètes sur les îles de Port-Cros avec 2 plongées par jour et un pique-nique.

Afin de compléter ce séjour très instructif, 2 présentations en soirée nous ont rassemblés. L'une, présentée par André BRUN, fut consacrée à la naissance et à l'évolution de la mer méditerranée ainsi qu'une initiation à la lecture des cartes marines. L'autre a permis de parfaire nos connaissances en biologie à partir de photos prises par les palanquées bio (Prépa N1 et initiateurs) : Merci à Jean-Marie MULLER et André BRUN qui nous ont régales.

Une nouvelle fois, la section plongée a réussi à assurer l'encadrement de l'ensemble des membres sachant que, pendant le séjour club du jeudi après-midi au lundi matin, 4 moniteurs en titre du GCOB se formaient (au Trimix élémentaire, au N1 bio et à l'initiateur bio). Pouvoir continuer de former ses cadres lors d'une sortie annuelle est une chance : 8 validations parmi celles énoncées plus haut concernent des moniteurs en titre du GCOB.

Maintenant que notre sortie annuelle est terminée, il ne nous reste plus qu'à poursuivre les habituelles et passionnantes plongées d'explorations sur les épaves de la côte d'Albâtre à partir de notre semi-rigide Zodiac de 7m30 qui est basé au port de plaisance de Dieppe.



Port-Cros : Ilot de la Gabinière  
Une photo « bio » parmi quelques centaines...

### Sortie annuelle 2009 : une nouvelle étape pour un nouvel objectif

En 2009, il est prévu de poursuivre le développement des activités de cette année et de démarrer une nouvelle activité : la photo et/ou la vidéo. Pour cela, nous recherchons un encadrant spécialisé en photo et/ou vidéo sous-marine pour encadrer des stages photos (Niveau 1 à Niveau 3) pendant la semaine de l'ascension 2009. Avis aux intéressés...

### La prochaine saison scolaire 2008/2009

**Pour intégrer l'une des activités** de la section plongée de Bihorel, voici quelques informations :

- Plongées d'explorations : à partir de Dieppe tous les week-ends de mai à novembre. Contact : Denis LOUVEL (plongeurs extérieurs admis sous réserve que les plongeurs soient autonomes).
- Technique (Ecole de plongée) : les entraînements ont lieu le jeudi soir de 20h à 21h30 et le dimanche matin de 8h à 9h30. Contact : David GOLDENBERG
- Apnée : les entraînements ont lieu le mardi soir de 21h00 à 22h30 et le dimanche matin de 8h à 9h30. Contact : Thierry GRENET
- Biologie : la première session de formation biologie de niveau 1 aura lieu à partir d'octobre de cette année au local de la section plongée (soirée non déterminée à ce jour). Contact : Jean-Marie MULLER
- Médical : les médecins de la section sont disponibles pour toute information auprès des membres. Contact : Docteur Alain TALBOT

**Renseignements et inscriptions** à la piscine TRANSAT de Bihorel, rue de Verdun le samedi 6 septembre de 10h à 16h, les mardi soir 9 et 16 septembre de 20h à 21h et les jeudi soir 11 et 18 septembre de 19h à 20h. Les formulaires d'inscriptions seront disponibles sur le site internet de la section dès cet été.

- Téléphone : 06.60.29.77.35 (Vice-président de la section plongée/apnée)

- Site internet : [www.gcobplongee.com](http://www.gcobplongee.com)

- Courriel du Webmaster pour tout contact avec les responsables d'activité : [wm0636@gcobplongee.com](mailto:wm0636@gcobplongee.com)

EL