

LE FLET

(*PLEURONECTES FLESUS*)



CARACTERISTIQUES :

Famille : Pleuronectidés

Nourriture : Surtout des vers et de jeunes bivalves dont il broie les coquilles avec ses fortes dents pharyngiennes (les individus remontant en eau douce se nourrissent de larves d'insectes)

Distribution : côtes européennes, de la mer de Barents au Maroc, Méditerranée, mer Noire.

Habitat : Le flet vit sur les fonds sableux de 1 à 60m de profondeur. C'est un important prédateur des zones peuplées de coques. Le flet affectionne les eaux douces et n'hésite pas à remonter les fleuves. (j'en ai déjà pêché dans l'Eure à Pont de l'Arche.)

Taille : 25 à 35 cm et de 300gr à 2 kg (maximum 50cm et jusqu'à 3 kg ce qui reste rare)

Importance économique : Le ratissage intensif des fonds de Manche par les engins de pêche a sérieusement fait chuter sa population. Il est plus pêché en mer du Nord.

Comportement : Il est généralement ensablé le jour et s'active la nuit en s'approchant du littoral à marée haute puis repart en eau plus profonde à marée basse..





CROISSANCE et REPRODUCTION :

Le flet fraie d'avril à juin en Manche dans des profondeurs allant de 20 à 40m. Madame flet pondra entre 400 000 et 2 millions d'œufs qui mesureront de 0,8 à 1,4mm. Ils dérivent entre 2 eaux durant 5 à 7 jours puis les alevins transparents de 3mm. éclosent. Arrivés à une taille de 10mm., ils se posent sur le fond dans les zones de faible profondeur et continuent leur métamorphose. A 1 an, la taille d'un flet va, selon la densité de nourriture qu'il trouvera dans son secteur, de 4cm à 13cm. Le mâle atteint sa maturité sexuelle à 3 ans et la femelle à 4. (20 à 35cm.)

La face inférieure est en général blanche chez les poissons plats

DESCRIPTION :

Le flet est très voisin du carrelet dans sa forme et sa coloration. Il s'en distingue tout de même par plusieurs particularités : l'absence de crête osseuse sur le milieu de la tête, la présence d'une rangée de petites dents à la base de la nageoire anale et dorsale (elles sont bien perceptibles au toucher), de petites plaquettes osseuses soulignent nettement sa ligne latérale. L'œil gauche a normalement migré sur la face droite mais il semble qu'il y ait dans un tiers des cas une migration de l'œil droit vers la face gauche. Il joue comme le carrelet sur la concentration de mélanine pour adapter sa couleur à celle du fond, ses tâches orangées sont cependant beaucoup moins nettes et moins vives que celles du carrelet. Pour apporter une confusion supplémentaire, le flet partage les mêmes zones de frai que le carrelet si bien qu'on peut trouver des individus hybrides possédant les caractéristiques des 2 espèces...

DIFFERENCES ENTRE LE FLET ET LE CARRELET :

